МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "ЕЛОЧКА" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "ЕЛОЧКА" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "ЕЛОЧКА" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "ЕЛОЧКА" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.25 13:03:44 +03'00'

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,

с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях

Утверждаю
Заведующий Б.Л-А. Яхьяева

с 31 августа 2026г по 11 сентября 2026 г

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯННАЯ ГЕРКУЛЕС 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ОВСЯННАЯ ГЕРКУЛЕС 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША пшенная ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170					
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
НАПИТОК (Вкусносок) 70		НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (Вкусносок) 70	НАПИТОК (Вкусносок) 70	НАПИТОК (Вкусносок) 70	НАПИТОК (Вкусносок) 70	НАПИТОК (Вкусносок) 70
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ /60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ХАРЧО С ЧЕСНОКОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/25	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СУП КАРТ-Й С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200

составила д/с:

МЯСО ТУШЕНОЕ 60	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50	РАГУ ИЗ МЯСА 175	ПЛОВ 150	ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ПОДЛИВОЙ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНЫЯ /60 ПЮРЕ КАРТ./150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГАРНИР ГРЕЧКА 105	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОР Т 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 20	
Уплотненный полдник									
КАША ЯЧНЕВАЯ 205	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 110	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ 200	КАША МАННАЯ 205	КАША АРТЕКОВСКАЯ 200
ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМи ИЗДЕЛИЯМИ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	БЛИНЧИКИ 105	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ОЛАДЬИ 125	БЛИНЧИКИ 105	БУЛОЧКИ ДОМАШНИЕ 70	ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЬИ 75
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ 45									